



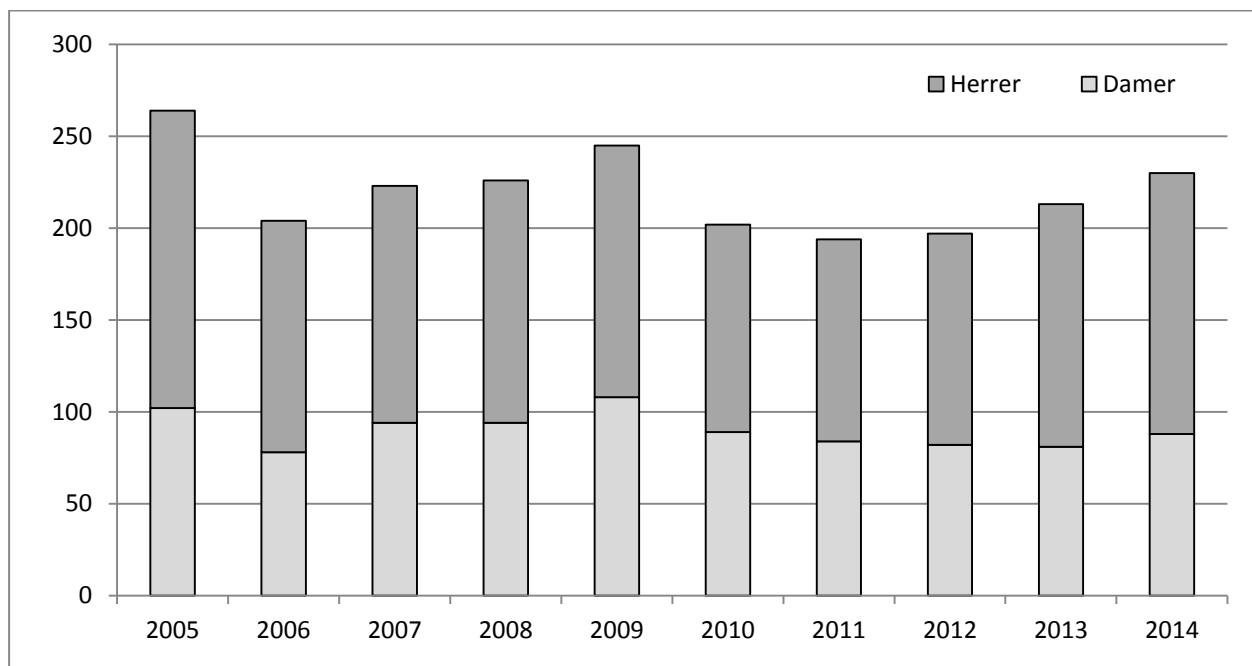
Årsmelding 2014 for Oppsal Orientering



1.0 MEDLEMMER

Medlemstall basert på alderfordeling som i idrettsregistreringen til NIF/kulturdep.

Kategori	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
D 0-5	1	3	4	5	5	5	2	1	1	1
D 6-12	10	8	7	9	15	9	9	12	11	13
D 13-19	18	12	14	15	17	12	13	8	10	8
D 20-25	3	4	6	10	9	11	11	8	10	11
D 26-	70	51	63	55	62	52	49	53	49	55
Damer totalt	102	78	94	94	108	89	84	82	81	88
H 0-5	5	1	3	1	1	2	2	0	1	1
H 6-12	10	13	11	14	16	11	10	7	17	21
H 13-19	18	15	13	14	13	12	15	17	20	20
H 20-25	9	11	15	13	12	13	10	5	4	3
H 26-	117	88	87	90	95	75	74	86	91	97
Herrer totalt	162	126	129	132	137	113	110	115	132	142
Totalt	264	206	223	226	245	202	194	197	213	230



Snittalder for alle var 38 år, for damene 37 år og for herrene 39 år.
34 av medlemmene var støttemedlemmer.

2.0 TILLITSVALGTE

- | | | |
|------|------------------------------|---------------------------------------|
| 2.1 | O- leder: | Anette Bjordal Wigaard |
| 2.2. | Nestleder: | Sigve Vågsnes |
| 2.3 | Styremedlem 1 (kasserer): | Roger Mostue |
| 2.4 | Styremedlem 2: | Bent Erik Skaug |
| 2.5 | Styremedlem 3 (informasjon): | Petter Johansen |
| 2.6 | Varamedlem 1: | Arnhild Krogh |
| 2.7 | Varamedlem 2: | Per-Ivar Nikolaisen |
| 2.8 | Revisorer: | Eilert Aamodt
Ove Kristoffersen |
| 2.9 | Valgkomite: | Gudmund Høglund
Anne-Elise Edstrøm |
| 2.10 | Representant o-kretsting: | Anette Wigaard
Sigve Vågsnes |

3.0 OPPNEVNTE

- | | | |
|------|--------------------------|---|
| 3.1 | Kontaktperson D/H 13-16: | Anne Karin Thorstensen |
| 3.2 | Kontaktperson D/H<13: | Roar Pedersen |
| 3.3 | Kontaktperson junior: | Anette Bjordal Wigaard |
| 3.4 | Trener ungdom/junior: | Bojan Blumenstein |
| 3.5 | U.K.: | Per-Ivar Nikolaisen, Sigve Vågsnes, Are Wigaard |
| 3.6 | Løpsledere: | Roger Mostue og Anette Bjordal Wigaard |
| 3.7 | Ola Dilt: | Torgeir Stenstad |
| 3.8 | Kartansvarlig: | Magnus Zachariasen, Roar Bjordal |
| 3.9 | Materialforvalter: | Mila Zaharinoa |
| 3.10 | Draktansvarlig: | Kristin Lund/ Sigve Vågsnes |
| 3.11 | Regnskapsfører: | Bent Skaug |

4.0 MØTER

- 4.1 Styremøter 6 stk
- 4.2 Årsmøte 1 stk
- 4.3 Klubbmøter 2 stk
- 4.4 Temakvelder 1 stk
(sesongplanlegging for junior)

5.0 IDRETTSAKTIVITETER

5.1 Arrangementer

- 5.1.1 Oslo City Cup
Løpsleder/løypelegger
Løypelegger
Antall deltakere
7. mai
Roger Mostue
Roar Bjordal
487 startende
- 5.1.2 15-Stafetten
Løpsleder
Løypelegger
Antall deltakere
11. mai
Anette Bjordal Wigaard
Bent Erik Skaug
29 lag
- 5.1.3 Ungdomskonkurransen
Løpsleder
Løypelegger
Antall deltakere
11. mai
Roar Pedersen
Bo Emilsson
41 lag
- 5.1.4 Knut Valstads Minneløp
Løpsleder
Løypelegger
Antall deltakere
10. mai
Anette Bjordal Wigaard
Erik Persson
553 startende
- 5.1.5 Klubbmesterskap Sprint
Løpsleder/løypelegger
Antall deltakere
17. juni
Ola Marius Pedersen
45 startende
- 5.1.6 Klubbmesterskap Normal
Løpsleder/løypelegger
Antall deltakere
21. august
Petter Johansen/Bo Emilsson
50 deltagere
- 5.1.7 Foll-O-Karusellen
Løpsleder
Løypelegger
Antall deltakere
27. august
Sigve Vågsnes
Jan Sverre og Ole Martin Edstrøm
116 deltagere
- 5.1.8 Klubbmesterskap Lang
Løpsleder/løypelegger
Antall deltakere
25. oktober
Østmarka OK
15 deltagere
- 5.1.9 Klubbmesterskap Natt
Løpsleder/løypelegger
Antall deltakere
25. september
Magnus og Thomas Zachariasen
33 deltagere

5.2 Rekruttering og ungdomsarbeid

Rekrutterarbeid

I år arrangerte vi ikke eget nybegynnerkurs. Det ble i stedet satset på individuell oppfølging på de ukentlige torsdagstreningene etter behov. På de fleste treningene var det tilrettelagt for de aller yngste med en egen rakett-o-løype.

Vi har hatt et stabilt antall på rundt ti gutter og jenter i alderen 10-12 som har deltatt jevnt og trutt på treningene. Det har også vært med noen yngre på noen av treningene.

Vårens treninger ble avsluttet med klubbmesterskap sprint.

Vi hadde på høsten åtte deltakere på o-troll-samling på Nesodden og var med den største gruppen i vår region. Vi hadde ti deltakere i alder -12 på rekruttenes o-dag.

Roar Pedersen har vært ansvarlig for den yngste gruppen vår.

For å øke rekrutteringen blant de yngre var vi delarrangør på Rustad ILs aktivitetsskole i august med tre aktivitetsledere for orientering og deltok med orientering på Skiforeningens aktivitetsdag ved Skullerudstua.

Ungdomsarbeid

Ungdomsgruppen har hatt omtrent samme antall aktive som tidligere år. De aller fleste har deltatt i flere åpne løp. Ungdomsgruppa og juniorene har bestått av ca 20 løpere. I NM-juniorstafett stilte vi ett guttelag. På hovedløpet i Verdal i Trøndelag stilte vi med seks løpere.

Vi hadde også i år en stor tropp på samling i forbindelse med Nordjysk 2-dages i mars. I april arrangerte Bojan Blumenstein en ungdomssamling i Halden for våre ungdommer. Han har vært engasjert som trener gjennom hele året. Ungdommene har vært svært fornøyd med bidraget fra Bojan, og det har hjulpet dem til gode o-tekniske økter.

På kretssamlingene i forkant av hovedløpet har vi hatt med fem og seks deltagere.

Vi klarte å stille ett ungdomslag på Tio-mila. På vårt eget arrangement, 15-stafetten, stilte vi også i år med et rent ungdomslag. På 25-manna bidro 16 av de unge for at klubben i år fikk både tre fullførende lag og gode resultater.

I ungdomsgruppa ligger fokuset på trivsel enda høyere enn fokuset på resultater. Tirsdagstreningen gjennom vinteren bidrar positivt til et godt klubbmiljø blant de unge, og her møtes ungdommene på tvers av konkurranseklasser.

På høsten har flere i ungdomsgruppa deltatt på Harry Lagert nattcup. På denne måten fikk de forlenget o-sesongen betydelig og gjennomført gode o-tekniske økter etter «sesongslutt».

To av ungdommene har deltatt på samling i skiorientering på Sjusjøen. Vi hadde også [to deltagere](#) på Camp Trimtex i Tyrkia i februar, og en deltager på Camp Norway i [august og en i](#) november.

Arnhild Krogh har vært koordinator for alle treningene. Det har blitt sendt ut epost til ungdom/foreldre hver uke gjennom sesongen for å minne om hva som skjer og hvilke arrangementer vi anbefaler deltagelse i.

5.3 **Treningsløp**

I 2014 har vi gått tilbake til en o-teknisk trening (treningsløp) pr. uke i perioden april til oktober. Det har på disse treningene vært tilbud til alle aldersgrupper. Nytt av året er at det på flere av treningsløpene også har vært rakettløype. Den har slått bra an hos både yngre og eldre løpere.

Det er arrangert 15 treningsløp i sesongen. I tillegg har vi hatt klubbmesterskap sprint, normal og natt. Treningsløpene har gått på de ulike kartene med hovedtyngden på terreng mellom Haugerud og Skullerud. I tillegg har det vært noen o-tekniske økter spesielt beregnet på aldergruppen 15-20 år.

Det har vært godt oppmøte på treningsløpene gjennom sesongen.

Junior- og seniorløpere har også vært med på kretstreninger. Ola Marius Pedersen var løypelegger på kretssamlingen på Skullerustua i november.

Vi har levert to økter til samarbeidet om åpne treninger i kretsen. En i samarbeid med Lillomarka og laget av Sigve Vågsnes.

5.4 **Fellestrening**

Det har vært fellestreninger på tirsdager og onsdager i perioden januar - mars. Tirsdager har vi hatt intervaller ute fulgt av innetreninger på Skullerud skole, med Anette Wigaard som ansvarlig. Bojan Blumenstein har hatt ansvaret for onsdagstreningene, med primært o-teknisk trening i terrenget.

Fra oktober - desember har vi hatt rolig langtur først og styrketrening inne etterpå fra Skullerud skole på tirsdager, med Endre Wigaard som ansvarlig. Oppmøtet har variert, men det har vært god plass i gymsalen.

5.5 **Turorientering i 48 år!**

"Minidilten", innført som et gratis tur-o opplegg for de yngste i 2001, fortsatte med suksess også i år har således vært en populært tilbud i mer enn 10 år. Responsen på dette rekrutteringsopplegget er fremdeles meget positiv og mange personer har deltatt, enten fra skoler, barnehager, speidergrupper o.l. Tilbudet bestod av poster på kartet over "Ulsrudvann", som stod ute hele perioden (mars-oktober). Et eget deltagermerke utdeles gratis for "Minidilten"; dette fåes på avslutningsdagen. I fjor ble det laget et nytt merke med ny design og dette er godt mottatt.

Det totale antall regulære poster i Ola Dilt var i år 85 m/fjernposter.

Også i år har vi hatt samarbeid med Lillomarka/Lillodilten, slik at det ble 15 ekstra "gjeste-poster" på kartet »Lillomarka Nord«. Tilsvarende fikk Lillomarka tilgang til våre poster på Lutvann-kartet og Fjernpostene. Dette var populært blant alle deltagere og vil fortsette i 2015. Lillodilten supplerte også med «Groruddalsturene» og brosjyren ble lagt i vår deltagerpose.

Vi hadde også egen Åpningsdag 30.mars med egne åpningsposter ved Ulsrudvann og pent vær medførte godt oppmøte og salg av over 230 deltagerposer!! Og Ola Dilt bidro med bål og pølser til grilling, samt kaffe og saft.

Vi gjentok videre med suksess "Ola Dilt-dagene", som vi arrangerte i forbindelse med KVM og 15-stafetten ved Nøkle vann skole. 5 poster stod ute kun denne helgen og det var ekstra poeng å sanke for dilterne. I tillegg fikk vi vist frem vårt flotte arrangement.

Tur-o på nett”, et web-basert program i samarbeid med NOF, fortsatte også med stor suksess. Her kan man ”klippe på nett”, føre oversikt mht poengene og ”blogge” fra turene med bilder og tekst. Spesielt det sistnevnte har vært meget populært! Ca 400 brukere benyttet anledningen til å registrere seg på nettet som et supplement til stemplingsboka; det ble foretatt mange innlegg i bloggen, med flotte bilder fra Østmarka!

Fem ”historiske poster” fortsatte også, der en egen info i heftet fortalte om stedet (for eksempel «Kroktjernstunnelen»). Dette er blitt godt mottatt av Dilterne og vil fortsette i de kommende år.

Nytt av året var «Periodens post», der en postkasse med gjestebok ble lagt ut på en post i hver av de 3 periodene og med premier som ble trukket ut blant de som registrerte seg i gjesteboken.

Konvolutten ble solgt for kr. 400- og ekstraheftet ble solgt for kr.50-.

Salg av poser (konvolutter) i 2014 viste noe oppgang fra året før; totalt ble det solgt 1092 solgte deltagerposer. Brosjyren med prøveposter på Puttåsen og Ulsrudvann ble trykket i alt ca.8 000 eksemplarer. Disse brosjyrene legges ut ved bla, P-plass ved Østmarksetra og Nuggerud i helgene om våren.

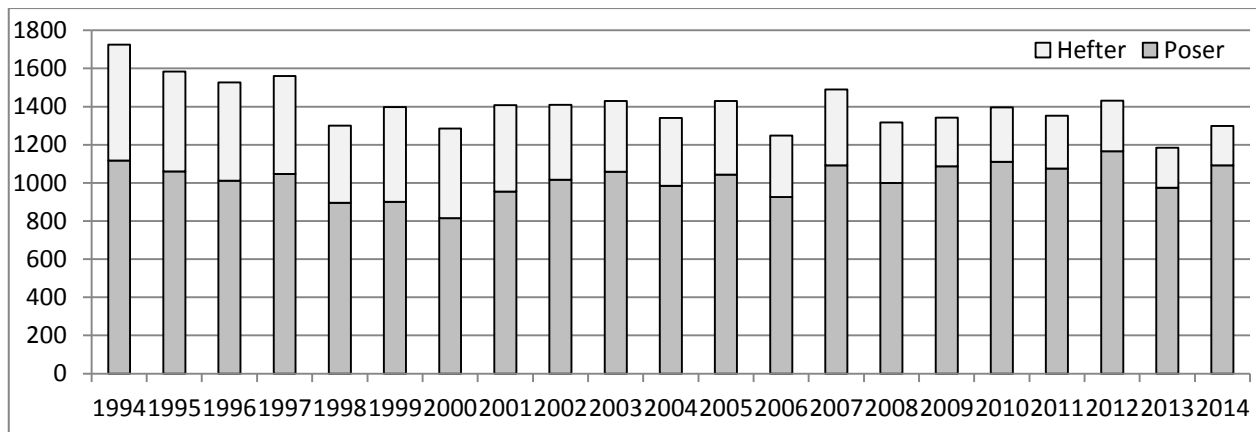
1800 hefter og 7 x 1300 kart ble trykket (Benjamin Sats & Trykk); kartene ble trykket direkte fra O-CAD, noe som forenkler arbeidet.

SALG

Vi hadde 10 utsalgssteder, der Interport Ryen var ny og erstattet Nordstrand Sport, som er nedlagt. Ellers Statoil Bøler, Statoil Østensjø, Esso Hellerudveien, Esso Tveita, Shell Karihaugen, Sønsterud Sport, Mariholtet, Rustadsaga og Sandbakken Sportsstue. I tillegg var det direkte salg fra Hans Z. og Espen Berg privat og på åpningsdagen.

ÅR	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Poser	901	815	955	1017	1059	985	1043	926	1092	999	1087	1111	1075
Ekstra	497	470	453	392	370	355	387	323	398	318	255	285	277
Sum	1389	1285	1408	1409	1429	1340	1430	1249	1490	1317	1342	1396	1352

ÅR	2012	2013	2014										
Poser	1166	974	1092										
Ekstra	266	211	207										
Sum	1432	1185	1299										



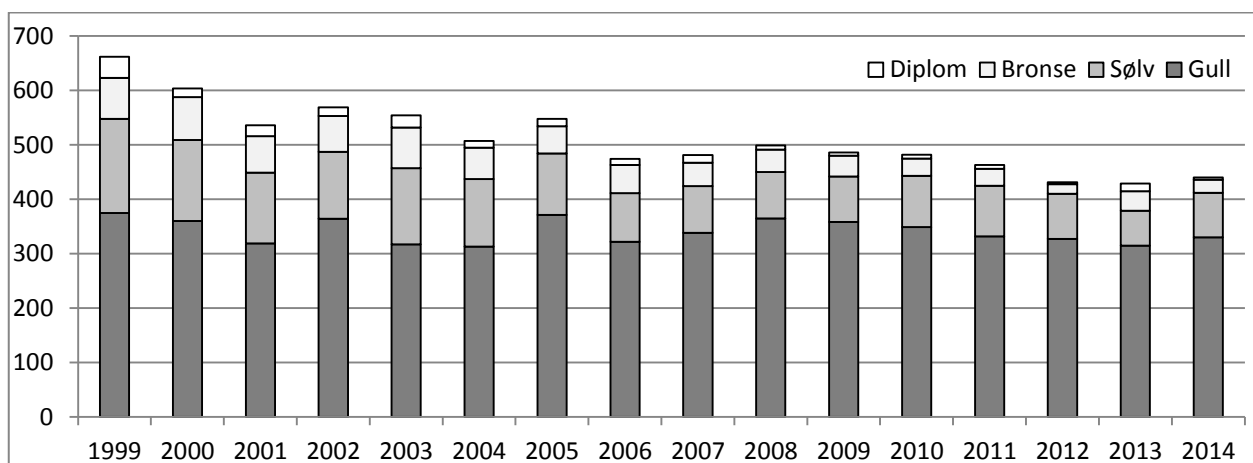
MERKER OG STATUETTER

Av 1185 (1432) diltere sendte 429 (463) inn sitt deltakerhefte til registrering,

Lista viser hvor mange som har oppnådd krav til de forskjellige merker og statuetter.

Merke/år	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999
Gullmerke	322	371	313	317	364	319	360	375
Sølvmerke	89	113	124	140	123	130	149	173
Bronsemerke	52	50	58	75	66	67	79	75
Kun diplom	11	14	12	22	16	20	16	39
5-års plakett	28	25	28	25	20	42	23	28
10-års statuett	15	13	8	10	13	16	16	13
20-års statuett	4	5	2	2	2	8	10	6
25-års statuett	5	9	2	2	3	5	6	5
30-års statuett	2	2	1	1	4	5	4	1
40-års statuett	5							

Merke/år	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Gullmerke	338	365	358	349	332	327	315	330
Sølvmerke	86	85	84	94	93	83	64	82
Bronsemerke	43	41	38	32	31	18	36	24
Kun diplom	14	8	6	7	7	3	14	4
5-års plakett	23	21	34	26	23	21	19	17
10-års statuett	17	21	16	12	16	15	19	15
20-års statuett	7	7	5	10	10	6	6	11
25-års statuett	-	6	2	5	4	6	3	3
30-års statuett	4	2	2	7	4	-	7	2
40-års statuett	2	2	0	1	3	3	1	4



Avslutningsdag ble avholdt på Oppsal samfunnshus torsdag 6.november med godt oppmøte. I tillegg var det salg av merker, kaffe og kaker som vanlig, samt en egen "Østmarka-quiz".

Even Saugstad fra Sandbakken solgte markalitteratur og bidro til en hyggelig kveld.

Pris for merkene var kr. 40- og plakettene kr. 200. Minidiltmerket utdeles gratis.

AVGIFT TIL NOF

Tur-o avgift til NOF er på 15%, noe som utgjør ca kr. 60.000,- for vår klubb.

KART

Kartene "Puttåsen", "Haukåsen", "Lutvann", "Slettfjell", "Skullerudåsen" og "Spinnern" benyttes til Ola Dilt-postene. I tillegg benyttes utsnitt av "Ulsrudvann" og "Puttåsen" til prøvepostene i brosjyren og Oppsals "Turkart over Østmarka" til fjernpostene. "Ulsrudvann" benyttes til Minidilten. Gjestepostene var på kartet «Lillomarka Nord».

Motiv på årets diplom var Rustadsaga i 1930-årene.

MEDHJELPERE

Foruten alle post-utsettere og salgskontakter, har arbeidsgruppen bestått av Espen Bergh, Morten Åserud, Roger Mostue, Hans Zachariasen (registrering og data) og Tullik Valstad. Diplomtegner er Stein Høglund og diplomsriver Ann Gregersen.

6.0 ANDRE AKTIVITETER.

Årsberetning

Utarbeidet av styret og oppnevnte.

Statutter/lover

Lov for Oppsal Orientering vedtatt på årsmøtet i fjor er godkjent av NIF/idrettskretsen.

7.0 REPRESENTASJON, UTNEVNELSER, UTMERKELSER

7.1 Tillitsvalgte i kretsen

Rekrutteringsutvalget: Bent Erik Skaug
Teknisk råd: Petter Fure

8.0 DELTAKELSE I ÅPNE INDIVIDUELLE LØP I NORGE

8.1 Orientering

Aldersgruppe:	Løpere 2007	Løpere 2008	Løpere 2009	Løpere 2010	Løpere 2011	Løpere 2012	Løpere 2013	Løpere 2014
D 6-12	6	9	16	6	4	11	4	6
D 13-19	9	8	9	7	5	9	10	8
D 20-25	1	2	3	2	2	4	4	2
D 26-	20	20	28	24	23	21	21	17
Sum damer	36	39	56	39	34	45	39	33
H 6-12	14	21	16	11	7	14	9	11
H 13-19	9	12	8	9	13	12	15	15
H 20-25	2	4	5	5	3	2	4	2

H 26-	33	31	35	34	39	45	45	43
Sum herrer	58	68	64	59	62	73	73	71
Sum	97	107	120	98	96	118	112	104

Aldersgruppe :	Starter 2007	Starter 2008	Starter 2009	Starter 2010	Starter 2011*	Starter 2012*	Starter 2013*	Starter 2014*
D 6-12	16	22	38	28	10	33	15	31
D 13-19	109	123	95	63	31	69	95	71
D 20-25	2	10	3	4	13	8	17	6
D 26-	135	154	105	161	103	117	104	127
Sum damer	262	309	241	256	157	227	231	235
H 6-12	87	105	87	68	47	56	63	78
H 13-19	76	104	115	112	84	170	196	185
H 20-25	3	16	24	17	13	2	27	2
H 26-	275	220	256	239	175	289	365	388
Sum herrer	441	445	482	436	319	517	642	653
Sum	703	754	723	692	476	744	873	888

*Løp i utlandet er ikke inkludert.

8.2 Skiorientering

Aldersgruppe:	Løpere 2006-2007	Løpere 2007-2008	Løpere 2008-2009	Løpere 2009-2010	Løpere 2010-2011	Løpere 2011-2012	Løpere 2012-2013	Løpere 2013-2014
D 6-12	0	0	0	0	0	0	0	0
D 13-19	2	3	3	3	1	0	1	0
D 20-25	0	0	0	0	0	0	0	0
D 26-	4	2	1	1	0	0	0	0
Sum damer	6	5	4	4	1	0	1	0
H 6-12	1	0	0	0	0	0	0	0
H 13-19	2	4	4	4	2	0	4	2
H 20-25	1	0	0	0	0	0	0	0
H 26-	4	2	1	3	1	1	0	0
Sum herrer	8	6	5	7	3	1	4	2
Sum	14	11	9	11	4	1	5	2

Aldersgruppe:	Starter 2006- 2007	Starter 2007- 2008	Starter 2008- 2009	Starter 2009- 2010	Starter 2010- 2011	Starter 2011- 2012	Starter 2012- 2013	Starter 2013- 2014
D 6-12	0	0	0	0	0	0	0	0
D 13-19	4	6	9	15	2	0	2	0
D 20-25	0	0	0	0	0	0	0	0
D 26-	8	3	2	1	0	0	0	0
Sum damer	12	9	11	16	2	0	2	0
H 6-12	2	0	0	0	0	0	0	0
H 13-19	4	8	10	18	5	0	11	5
H 20-25	2	0	0	0	0	0	0	0
H 26-	8	4	3	8	2	2	0	0
Sum herrer	16	12	13	26	7	2	11	5
Sum	28	21	24	42	9	2	13	5

8.3 Pre-o

Aldersgruppe	Løpere 2010	Løpere 2011	Løpere 2012	Løpere 2013	Løpere 2014
H26-	1	0	0	1	0

Aldersgruppe	Starter 2010	Starter 2011	Starter 2012	Starter 2013	Starter 2014
H26-	10	0	0	2	2

8.4 Sykkeloriering

Aldersgruppe	Løpere 2010	Løpere 2011	Løpere 2012	Løpere 2013	Løpere 2014
H13-19	2	1	0	0	0

Aldersgruppe	Starter 2010	Starter 2011	Starter 2012	Starter 2013	Starter 2014
H13-19	2	2	0	0	0

9.0 DELTAKELSE OG PLASSERING I STAFETTER

Stafett	Klasse	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Spring Cup	Men open	-	-	-	-	-	-	-
	Women open	48					-	-
	D-18	21					-	-
	D/Hmax4 3	17, 20					-	-
	Motion	26, 59					-	-
Vår- stafetten	D 17	-	7	-	Avlyst	-	-	-
	D åpen	Disk	-	-	Avlyst	-	-	-
	D11-12	-	-	-	Avlyst	-	4	-
	H 17	-	20	-	Avlyst	-	-	-
	H13-16			1 lag	Avlyst	12	5	-
	H åpen	Disk	-	1 lag	Avlyst	19	-	-
	H 130	-	24	-	Avlyst		-	-
	H11-12 S					DNF	-	-
Tiomila	Ungdom	105	93, 101	115, 143	158, 237	96,152	127,DSQ	96
	Damer	236	262	221	246	105	166	278
	Herrer	265	284	261	238	DSQ, DSQ	166, DSQ	DSQ
Kvistkvaset	D 13-16	-	7	-	-	-	-	-
	H 13-16	-	disk	Disk, disk	Disk	-	-	-
	D 120	1	-		-	-	-	-
	D 17	-	-		2	7	7	-
	D17-20	4	-	-	-	-	-	-
	D 160			3	-	-	-	-
	H 17	-	2, 9	4, 7	3	2 lag	16,22,23	4, 10
	H 130	7	-		-		14	
	H 170			1	-			
	H17-20	DSQ	-					
	D/H 13- 16					19	14,23,25	11

Stafett	Klasse	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
O-Festivalen	HD12	30	-	-	-	Ikke arr	Ikke arr	Ikke arr
	Par/Lag		7, DNF		-	"	"	"
	D 13-16	11	-		36	"	"	"
	D 17		21	32	-	"	"	"
	D120/125	-	DNF	DNS	-	"	"	"
	D åpen	41	28	DSQ	20	"	"	"
	H 13-16	30	52		30	"	"	"
	H160	69	34,DSQ, DNF		-	"	"	"
	H åpen			55, DSQ	-	"	"	"
	D/H 150			12	-	"	"	"
25-manna		DSQ, 254	DSQ, DSQ	226, DSQ	113, DSQ	112, 310	88, DSQ	38, 288, 304
Jukola		-	-	-	456	122, 452	188,482, DSQ	157
Venla		-	-	-	167	138, 289	136,327	303
Tyrinatta	H15-					2	-	-
Krokskogstf	Herrer					6	-	-
Pinseløpet – Ungd.stafett	H13-16				8	13	5	-
15-stafetten					29	22	DSQ	DSQ
Night Hawk	H13-16	-					7	
	D15-		-	-	-	-	18	
	H15- /Herrer		-	-	-	-	32, DSQ, DSQ	24, 38, DSQ
Midt-Norsk mesterskap	H17-		-	-	-	-	21	27
	H35		-	-	-	-	7	-

10.0 DELTAKELSE I MESTERSKAP OG HOVEDLØP

Tall i fet skrift er premie plass.

10.1 NM senior

Mellomdistanse

H21-2 (Kval)	19	Thor Mella
H21-2 (Kval)	21	Per-Ivar Nikolaisen
H21-3 (Kval)	20	Ola Marius Pedersen
H21	22	Sigve Vågsnes

<i>Stafett</i> D17	DSQ	Vigdis Hobøl, Karoline Anisdahl, -
H17		
Oppsal 1	32	Sigve Vågsnes, Knut Aasheim, Ola Marius Pedersen
Oppsal 2	65	Thor Mella, Are Wigaard, Erik Persson
Oppsal 3	76	Sindre Saksæther, Sindre Fjogstad, Per-Ivar Nikolaisen
Oppsal 4	100	Espen Wigaard, Ludvig Rødnes, Tellef Grønlie

10.2 NM junior

<i>Langdistanse</i> H17-18	25 27 46	Are Wigaard Knut Aasheim Ludvig Rødnes
<i>Mellomdistanse</i> H17-18	12 25	Knut Aasheim Are Wigaard
<i>Sprint</i> H17-18	12	Knut Aasheim
<i>Natt</i> H17-18	15 18	Are Wigaard Knut Aasheim
<i>Stafett</i> H17-20	33	Are Wigaard, Knut Aasheim, Ole Martin Edstrøm

10.3 Hovedløp

<i>Sprint</i> D14	30	Inger Marie Rødnes
H14	53 66	William Resvoll Skaug Andreas Moldskred
H15	23	Lavran Thorstensen
H16	39 46	Ole Martin Edstrøm Thomas Haarr Johansen
<i>Langdistanse</i> D14	37	Inger Marie Rødnes
H14	34 63	William Resvoll Skaug Andreas Moldskred
H15	35	Lavran Thorstensen
H16	68 DSQ	Ole Martin Edstrøm Thomas Haarr Johansen
<i>Skiorientering</i> H15	10	Lavran Thorstensen

10.4 Veteranmesterskap, noen resultater

Langdistanse

D35 2 Mila Zaharinoва

H35 1 Sigve Vågsnes

H65 2 Kjell Winther

Mellomdistanse

D35 2 Mila Zaharinoва

H35 1 Sigve Vågsnes

H65 1 Kjell Winther

10.6 Kretsmesterskap, noen resultater

Mellomdistanse

H17-18 1 Knut Aasheim

Langdistanse

H65 1 Kjell Winther

D35 2 Kari-Ann Ånensen

H17-18 2 Knut Aasheim

Sprint

H17-18 3 Knut Aasheim

D13-14 8 Ane Sofie Krogh

Stafett

H17 17, 23

10.7 Trimtex Cup

H13-14 34 William Resvoll Skaug

49 Andreas Moldskred

H15-16 23 Ole Martin Edstrøm

26 Lavran Thorstensen

61 Thomas Haarr Johansen

D13-14 11 Ane Sofie Krogh

15 Inger Marie Rødnes

32 Tuva Eik Haave

49 Anne Marte Pettersen

D15-16 46 Eline Lund Westgaard

10.8 Klubbmestere

Sprint	Damer Herrer	Inger Marie Rødnes Knut Aasheim
Normaldistanse	D13-14 D15-16 D17-20 D21 D40 D60	Inger Marie Rødnes Eline Lund Westgaard Reidun Haarr Johansen Vigdis Hobøl Arnhild Krogh Inger Skaug
	H13-14 H15-16 H17-20 H21 H40 H50 H60	Felix Engebråten Lavran Thorstensen Are Wigaard Sigve Vågsnes Runar Thorstensen Jan Sverre Edstrøm Tore Ringerike
Lang	6 km B D 6 km B H 10 km H 15 km H	Ane Sofie Krogh Runar Thorstensen Ole Martin Edstrøm Anders Storbråten
Natt	4 km 6 km C	Lars Klyve Are Wigaard Inger Marie Rødnes/ Ane Sofie Krogh

11. KARTARBEID

11.1 Utført kartarbeid

Synfarer Jon Ringdal er per høst 2014 ferdig på Puttåsen og det meste av Haukåsen. Kartene forventes å være klare til KVM/15-staff 2015. Kartet er synfart med laserkurver som grunnlag.

Sprintkartet på Ellingsrud er ferdig synfart og vil bli brukt til OCC 2015 muligens også til KVM/15-staffetten. Dette er gjort på dugnad internt i klubben.

Det er gjort noen mindre oppdateringer av området rundt Nøklevann skole i forbindelse med KVM/15-staff.

Det er innhentet grunnlag for oppstart av kartproduksjon for Godliaparken og Lutvann/Ulsrudvann.

Kart	Revisjon	Nytt kart
Ellingsrudåsen (Sprint)		Forventes brukt til OCC
Haukåsen		Synfaring 80% ferdig
Puttåsen		Synfaring ferdig
Nøklevann skole	Ja, til KVM/15-staf.	
Lutvann/Ulsrudvann		Grunnlag innhentet.
Godliaparken		Grunnlag innhentet

11.2 Områdestatus

Orienteringskart	Utgitt	Revidert	Nyutgivelse	Kommentar
Slettfjell	2013			
Spinnern	2009			
Skullerudåsen (Nord)	2008	2014		
Skullerudåsen (Sør)	2008			
Ulsrudvann	2006	2011	(2017)	
Lutvann	2006	2011	(2016)	
Haukåsen	2005		2015	
Puttåsen	2005		2015	
Durud-Rausjø	1997			(ikke digitalt)
Østensjøvannet	1989			(ikke digitalt)
Ski-o-kart Østmarka	1987			(ikke digitalt)

Sprintkart	Utgitt	Revidert	Nyutgivelse	Kommentar
Skullerud (Sprint)	2012			
Haraløkka (Sprint)	2009			
Godliaparken	20xx	2014	(2017)	Stor variasjon i kvalitet
Manglerud	1995		(2017)	(ikke digitalt)
Ellingsrud (Sprint)			2015	Nytt område!

11.3 Forbruk av kart

- Det er kun solgt «en håndfull» papirkart denne sesongen.
- Ola Dilt, KVM/15-staff og OCC bruker nå kun utskrifter.

Ca 500 kart er solgt digitalt til andre klubber og bedriftsidrettslag. I tillegg kommer Bekkelaget som gis kart gratis mot at vi kan bruke deres kart.

Det er en avtale med Furuset, Ellingsrudåsen, Haugerud og Oppsal skoler om at de kan printe kart gratis, mot at de deler ut Ola Dilt brosjyrer og informasjon om nybegynnerkurs fra klubben.

11.45 Offentlig støtte

Haukåsen og Puttåsen har fått godtatt søknaden om «tippemidler». Det er utbetalt ca 100 000 i 2014, resten (ca 45 000) vil bli utbetalt når kartet er ferdig og godkjent av kontrolløren.

Det er startet en søknadsprosess for Lutvann og Ulsrudvann.

12.0 DRAKTBEHOLDNING

Sprinttrøyer

Dato	1.1.2013	1.1.2014	1.1.2015	
Herre small			0	
Herre medium			4	
Herre large			4	
Dame small			2	
Dame medium			2	
Dame large			0	
SUM			12	

Trøyer

Dato	1.1.2013	1.1.2014	1.1.2015	
130			3	
140			0	
150			3	
X-Small	2	0	9	
Small	18	7	14	
Medium	8	3	7	
Large	12	5	4	
X-Large	8	7	7	
SUM	48	22	47	

Overtrekksjakker

Dato	1.1.2013	1.1.2014	1.1.2015	
X-Small	0	0	0	
Small	8	4	1	
Medium	8	2	3	
Large	1	0	1	
X-Large	10	9	11	
SUM	27	15	16	

Lange bukser

Dato	1.1.2013	1.1.2014	1.1.2015	
140			2	
X-Small	0	0	0	
Small	8	5	11	
Medium	8	4	3	
Large	1	0	0	
X-Large	10	10	11	
SUM	27	19	27	